

## **Особенности развития детей с задержкой психического развития**

Задержка психического развития (ЗПР) – это замедление темпа развития психики, которое проявляется в нарушении темпов развития ребёнка и выражается в нехватке общего запаса знаний, ограниченности представлений, незрелости мышления, преобладании игровых интересов и неспособности заниматься интеллектуальной деятельностью.

Основные трудности, которые испытывают дети с ЗПР, связаны прежде всего с социальной (в том числе школьной) адаптацией и обучением. Объяснением этому служит замедление темпов созревания психики. У каждого отдельно взятого ребёнка ЗПР может проявляться по-разному и отличаться и по времени, и по степени проявления.

### ***Признаки ЗПР***

Задержка психического развития (ЗПР) у детей обусловлена тем, что процесс эмоционального и психического восприятия окружающего мира у них нарушен. Страдает умственная или эмоциональная деятельность. Ребёнок ведёт себя так, как будто он значительно младше своего возраста.



Если ребенок без коррекции, это приводит к более сложным и тяжелым нарушениям: страдает память, внимание, речь, формирование мыслительных процессов, способность к социальной адаптации

Если нарушена умственная деятельность, ребёнок обычно спокойный и застенчивый, но с трудом осваивает новые навыки и знания. В случае, когда тормозится эмоциональное развитие, ему сложно концентрировать внимание, соблюдать правила поведения, контролировать свои эмоции.

### ***Общие признаки ЗПР:***

- ребёнок плохо слушается взрослых, часто капризничает, может вести себя агрессивно;
- очень быстро утомляется;
- имеет смутное представление об окружающем мире, не задает вопросов, мало интересуется общением со сверстниками;
- не может удерживать внимание на одном предмете;
- трудно концентрируется на любом занятии, связанном с умственной деятельностью, так как страдают все виды мышления;
- плохо произносит звуки, которые по возрасту должны уже сформироваться;

- крайне бедный словарный запас;
- делает грубые грамматические ошибки в построении простых фраз;
- не контролирует эмоции;
- стремится к играм и развлечениям, но они быстро ему надоедают;
- обладает слабой памятью, но хорошо реагирует на помощь и может что-то выполнить по образцу;
- в рассуждениях не может выделить главную мысль;
- многие дети существенно позже своих сверстников начинают держать голову, учатся ползать, ходить, говорить, пользоваться ложкой. Навыки самообслуживания у них развиты слабо.

Воспитание в семье ребёнка с ЗПР – ответственная задача, так как важнейшим в процессе воспитания любых детей, и особенно детей с ЗПР, является понимание состояния ребёнка прежде всего родителями. Для того, чтобы помочь своему ребёнку, нужно обратиться за квалифицированной помощью к специалистам (педагогу – дефектологу и к врачу психоневрологу), как можно раньше начать продуманное и целенаправленное лечение, воспитание и обучение, создать все необходимые условия в семье, которые соответствуют состоянию ребёнка.



С детьми необходимо постоянно общаться, заниматься, выполнять рекомендации педагога. Больше времени следует уделять ознакомлению с окружающим миром: ходить с ребёнком в зоопарк, театр, на детские праздники, обсуждать увиденное, больше разговаривать с ним о его делах, проблемах, рассматривать с ним книжки, картинки, сочинять разные истории, чаще рассказывать ребёнку о том, что вы делаете, привлекать его к посильному труду. Важно также научить ребёнка играть с игрушками и другими детьми.

Главное – родители должны оценить возможности ребёнка с ЗПР и его успехи, заметить прогресс (пусть незначительный), а не думать, что, взрослея, он сам всему научится.

Только совместная работа педагогов и семьи пойдёт ребёнку с задержкой психического развития на пользу и приведёт к положительным результатам.



**Источники:**

- <https://nsportal.ru/detskii-sad/korreksionnaya-pedagogika/2020/06/04/konsultatsiya-uchitelya-defektologa-roditelvam>
- <https://infourok.ru/konsultatsiya-uchitelya-defektologa-5539860.html>
- <https://nsportal.ru/detskiy-sad/materialy-dlya-roditeley/2022/03/02/rekomendatsii-dlya-roditeley-detey-s-zpr>
- [https://yandex.ru/images/search?from=tabbar&img\\_url=https%3A%2F%2Fwww.defectologiya.pro%2Fassets%2Fimages%2Fzhurnal%2FMigacheva%2F1435463.jpg&lr=197&pos=2&rpt=simage&text=%20дети%20с%20зпр%20в%20детском%20саду](https://yandex.ru/images/search?from=tabbar&img_url=https%3A%2F%2Fwww.defectologiya.pro%2Fassets%2Fimages%2Fzhurnal%2FMigacheva%2F1435463.jpg&lr=197&pos=2&rpt=simage&text=%20дети%20с%20зпр%20в%20детском%20саду)
- <https://vrach365.ru/images/article/orig/2017/05/shkoly-razvitiya-dlya-detej-1.jpg>
- <https://doloiprvshi.ru/wp-content/uploads/2019/12/zpr.jpg>